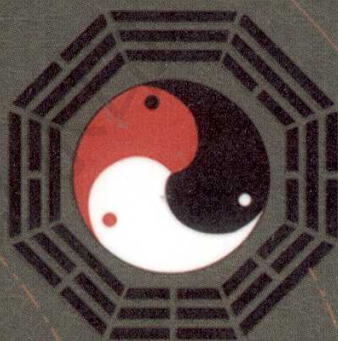


张义尚
著



中医薪传

中国医学之起源，约有三说：

一说始于伏羲，一说始

于神农，一说始于黄

帝。从吾人今日之眼光看，

实为原始人类在寻求生活之

劳动中，渐渐积累与疾病灾

害作斗争之结果。

——张义尚

完骨

翳风

SSAP
社会科学

中医薪传

忠州张义尚先生，当世之真人也。其学涉及金家拳、太极拳，丹道三元丹法，佛教密宗大圆满、大手印、那洛六法，中医学、药学、针灸学，周易占卜星相、地理、奇门遁甲、太乙、六壬诸术数，旁及绘画、花卉翎毛、古典诗词，无不该通。张义尚先生的遗著《丹道薪传》、《武功薪传》、《中医薪传》、《禅密薪传》皆具有国宝级的学术价值。

——胡孚琛



上架建议：健身养生

ISBN 978-7-5097-3227-4



9 787509 732274 >

ISBN 978-7-5097-3227-4

定价：49.00元

中医新传



中医薪传

张义尚 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目 (CIP) 数据

中医薪传/张义尚著. —北京: 社会科学文献出版社,
2012. 5

ISBN 978-7-5097-3227-4

I. ①中… II. ①张… III. ①中国医药学—研究
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 048209 号

中医薪传

著 者 / 张义尚

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 人文分社 (010) 59367215

电子信箱 / renwen@ssap.cn

项目统筹 / 宋月华

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

责任编辑 / 袁清湘 周志宽

责任校对 / 吴 斌

责任印制 / 岳 阳

印 装 / 北京季峰印刷有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

版 次 / 2012 年 5 月第 1 版

印 次 / 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-3227-4

定 价 / 49.00 元

印 张 / 17

彩插印张 / 0.5

字 数 / 279 千字

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

▲ 版权所有 翻印必究

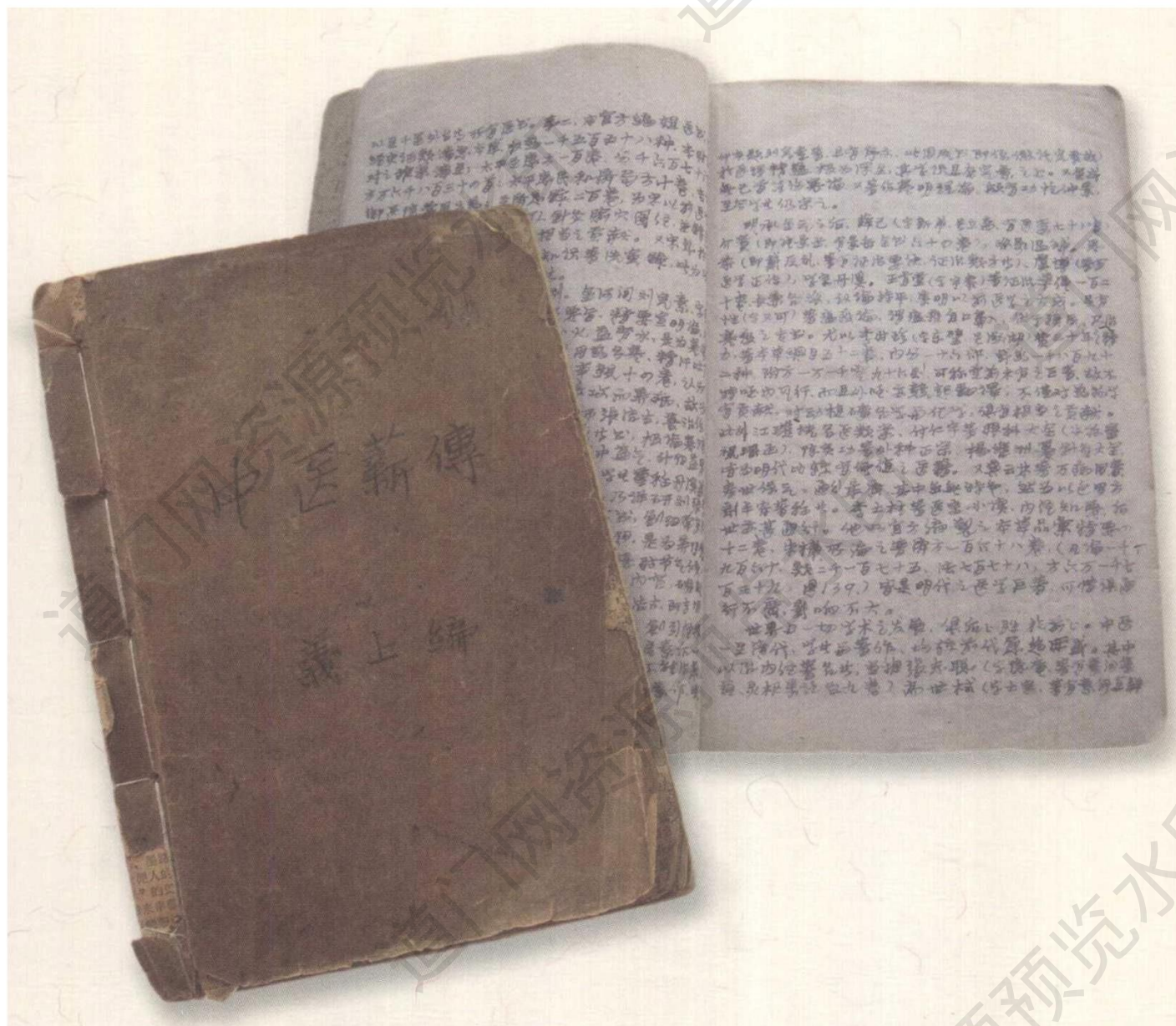
贈

胡孚琛同志存念

知非子 張義尚

一九九九年六月





张义尚先生《中医薪传》手稿（20世纪60年代）

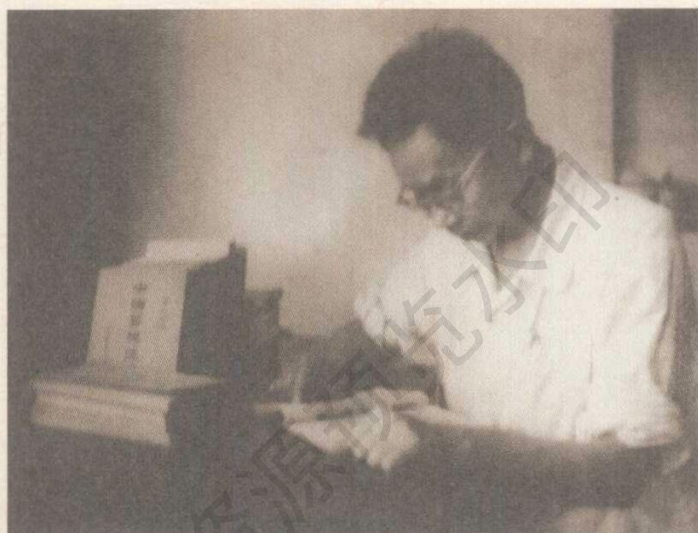
虚一老同乡道鉴

分别数十年后，时殊异，我慨系之。几次把晤，只知义尚未识虚一，不是闲聊，终将恨事，个百年后，将传为笑谈，怀念童年竟日之咫尺，对我来说大是快事，惜竟人已迟来，日共抒怀，令人快之。

《号外》早已印就待印，今晨到校，适见 李市，中心极快，吾兄盛之，大才，又成巨著，玉堪祝贺，市出旧希转惠我一编，以慰渴念。临风布臆，不尽款言，专此肃附。

（随函奉《号外》建书楼，胡孚琛）
胡孚琛 1984.14.24 书

胡孚琛按：尚师曾于民国年间以张虚一的名字参加过一次全国中医
师考试，在川康两省名列第八名，后来印成《号外》公布。我见过
此《号外》，所列皆全国名中医，记得北京有岳美中名列其中，世
上当有保存者。



张义尚先生于20世纪60年代的留影



张义尚之弟张义敬先生于忠州张家祖屋留影



张义尚先生在剑门关留影。汶川地震后郭沫若先生题名的石碑已被移至别处



2001年11月胡孚琛教授赴重庆为张义尚先生扫墓时和师母及师弟张力全家合影

序 言

张义敬

中国社会科学院胡孚琛先生来电话，说社会科学文献出版社拟出版其先师张义尚遗著，可否请我写篇序，我高兴地同意了。

义尚是我的大哥，生于1910年农历三月二十七日，长我16岁。他从小缺奶，到了七八岁时，得了五心烧（肺结核），医师对祖父说：“您的孙子，要长大了才能算数呢！”这话却被他自己听见了。“才几岁，难道就要死了？”当时，还没有有效的西药，在我们乡下，连西医也还没有。当他的私塾老师知道这事之后，就给他灌输了一些路见不平拔刀相助的故事，以振作其精神；再告诉他，身体不好，通过坚持锻炼，就能够转弱为强的道理。从此，他开始习武，先是爬竹竿、举石锁，继之习外家拳，再继习金家功夫，进入复旦大学后，就学杨式太极拳，一直坚持到晚年。

在我的印象中，大哥总是胖瘦适中、精力充沛、脸色红润、行步如飞的，凡与他同行，我总得加大脚步，才不落后。在读大学时，他跟银道源先生学过道家的内功，还跟王元吉先生学过“地理”，跟黄炳南先生学过易筋经……

1947年，大哥在成都参加过高考^①，录取之后，就在南打金街挂牌行医。当时，他也正寄居在锦江边上李雅轩老师家学太极拳。同时他在报上登广告数月，寻访道家明人，找到了周明阳（一三）老师。到1948年下

① “高考”全名是“高等文官考试”，在1949年以前是政府选拔人才的主要方法。录取之后，可以根据成绩当县长、专员之类；学医的，可以当医院院长或主任医师之类，大致如此。

半年，将周一三老师迎到重庆北温泉，借居邓少琴先生寓所，准备做一些周老师的南宗功夫，终因时局动荡而未果。

1948年秋，学校放寒假，大哥叫我去过年，初次见到了周一三老师。周老师瘦高，90多岁了，精神健旺，手上的静脉血管突出很高，好像要脱离手背而独立。他清早要做一个拍打功夫，拍得很响，我住他楼下，都能听见。有一次在江（嘉陵江）边玩耍，他竟然从江水中拉出一条斤多重的鱼来。当时我年轻，认为他就是神仙。他有时一睡就两三天，不吃饭，我们不放心，上楼去看他，他却说：“不要打扰”。他还告诉我，在清朝，他当过四川盐运使，从四川运食盐到拉萨，他去过两次，言下颇为自豪。他死在重庆中兴路他的学生周戈安家里，时间大约是1951年，享年百岁左右。大哥跟他学了道家南宗的人元丹法，后来写成《东方绝学》。初稿我见过，既惊异于前人之想得出，也慨叹于大法之难于行，然而在学术上的价值，自当永存。

大哥就读于上海复旦大学，读了两年。八一三上海抗战爆发了，复旦迁到重庆北碚，他是在北碚毕业的。毕业之后，在邓华民的蜀华实业公司当过会计主任，大约有四五年之久。此后大哥就终身以医为业。

大哥每学一门技艺，都留有著作。我曾问他：“你的著作为什么不联系出版呢？”他说：“我写书是为了做学问，提高自己，也不愿别人把我的书稿改得面目全非。”他的书多是蝇头小楷、线装成册，与古籍出版社的线装书一样精美，见者无不赞叹。除了著作之外，他还抄录、整理了大量佛道方面的资料，估计近两百本。可惜大多在“文化大革命”中被抄、被烧，空余浩叹而已。四川的夏天相当热，他不睡午觉，午饭之后，拿一把大蒲扇，挥扇退热片刻，就又开始工作了。

大哥十多岁时跟周之德老师学了几年金家功夫，到上海进入复旦之后，就改学太极拳了。但对于周老师，大哥依然极为关注，曾从上海寄三百银元给他，使他重振家业。在与人奋斗其乐无穷的时代，大家都穷，但每逢年节与生日，大哥总要给李雅轩老师寄钱、寄粮票，从不间断。

从上述两件事看来，与今日之学生相比，能如此尊师者，恐怕已为数不多了。

在我十多岁时，大哥教过我古文和金家功夫。在他的引导下，我终于爱上了太极拳。大哥是我的第一位太极拳老师，后来的几位老师，也是由于他的引荐。

这一生中，与大哥通信不断，在思想、学识诸多方面，受益良多。古人说长兄代父，义尚于我，足以当之。大哥于 2000 年年底辞世，享年 91 岁。

谨就我所知的一些情况，略述于此，谨代序言，或为读其书而想知其人者所乐闻吧！

2010 年 4 月

目 录

序 言	张义敬 / 1
-----------	---------

第一编 中医薪传

例 言	/ 3
第一章 中国医学简要史	/ 4
第二章 中医之基本理论	/ 11
第三章 辨证论治	/ 35
第四章 四诊要旨	/ 82
第五章 药性捷诀	/ 127
第六章 处方须知	/ 151

第二编 中医经验琐谈

写在篇首	/ 199
怎样学习中医	/ 201
中医简史	/ 203
孙思邈论大医习业略疏	/ 207
气功养生与中医	/ 209
四诊八纲之我见	/ 214
谈谈伤寒、温病、经方、时方	/ 215
中药向何处去	/ 217

肝炎治疗的点滴体会 / 219

一例肾脏病的治疗 / 221

一例胆囊结石的治疗 / 223

第三编 师资回忆录

前 言 / 227

鲁璠王师略传 / 228

金家功夫二三事 / 229

杨式太极拳史略 / 236

吴式太极诸名人传略 / 243

形意八卦略历 / 244

道功诸师传略 / 247

内学诸师传略 / 249

医药术数诸师友传略 / 254

后 序 胡孚琛 / 257