

唐山玉清观道学文化丛书

古书隐楼藏书

道教龙门派闵一得
内丹修炼秘籍

【清】闵一得 / 原著 董沛文 / 主编 汪登伟 / 点校
上册

闵一得所著《古书隐楼藏书》收书内容比较复杂，

既有道教内丹理论和功法、丹经注释等内容，

也有全真派教理、教规和佛教经咒等。

其价值是巨大的，它是学习“太上心传”的秘籍，

是研究闵氏最直接、最可靠的资料。

是了解丹道的最终归宿。

从而成为认清五代以来道教进入新的发展阶段的一把钥匙。

凡 例

一、《古书隐楼藏书》目前见到的版本有光绪三十年湖州金盖山纯阳宫刻本(以下称金盖本)和民国五年万启型重刻顶批本(以下称万本)两种,另有丁福保从《古书隐楼藏书》中选编的选辑本《道藏续编》(以下称丁本)。

二、万本虽然晚于金盖本,但保留着更多原始信息(如序跋的完整),所以本次点校以万本为底本,万本未收而金盖本已收的书,一并增入。按闵一得之意本应收入但此两本都未收的书,此次点校不收。

三、万本所收《碧苑坛经》、《清规元妙》为道士王桐生所刻,错字较多,故此二种以金盖本为底本。

四、本次点校采用的底本,万本系收入《道书集成》第四十五、四十六、四十七册的影印本,内容完整,与四川大学所藏刻本比较只是书目编次微有调整。金盖本是收入《藏外道书》第十册的本子,并请朋友从上海图书馆拍了原刻本的相关照片,这是同一本子,只是《藏外道书》把绝大多数的顶批删节掉了。丁本是从网上邮购到的北京师范大学图书馆文献编辑室影印《道藏续编》的复印件。

五、本次点校收入顶批。原书中的顶批,标为原批(万本中几乎全录);若是万启型增入的顶批,标为万批;丁福保也有部分顶批,酌情增入,标为丁批。诸顶批以注释形式出现。万批、丁



批,有不合于原书之旨者,点校者以按语形式略作说明。

六、本次点校以简体字出版,原书中的古字、异体字、避讳字等改作常用字,不作说明。因需要也保留了少量繁体字、异体字。无关紧要的版本异字,择善而从。明显的错字直接改正,疑为错字者,在校注中说明。缺损或无法识别的字,用□代替。

七、原版竖排,文中标识性的“左右”等同于今天横版排列的“下上”,所以按现在习惯读法修改。原文中表尊重的抬头、顶格、破格或空格一律免除。闵一得自称的“一得”、“得”、“茗莛”等字原作小字,本次点校与正文字体同大,未作区别处理,请读者谅解。

八、原书文间双行注释,以[]号内楷体字标明,附在正文中,不作脚注或尾注处理。

九、本丛书所收丹书经咒不一定尽都合理,闵一得的注解也不一定符合丹书经咒原意(其曲解为阐发丹道妙义),但他对丹道功夫的方法与经验有非同寻常的说明,对丹道理论也有发明。这是我们学习研究主要的方向,请读者留意。

十、金盖本已收闵一得高弟薛阳桂的《梅华问答编》,这次增入其另一作品《金仙直指性命真源》(为闵一得所鉴定者),方便读者了解闵派“玄关”及“双修”的内容。另外本次点校附入了《林子三教正宗统论·玄谭》及《吕注北斗九皇丹经·大女金丹诀》作为《玄谭全集》与《西王母女修正途》的参考资料。

十一、本丛书所收丹书经咒独立成书,但又都围绕“返本还元,乃即所谓全受全归”之旨,所以此次点校按内容重新编排全书次序。各书的内部次序不变,只有《天仙心传》等书稍作调整。原书内容则保存原貌,不作任何删节。

十二、第一卷,侧重性功和规戒的著作,有《碧苑坛经》、《陆约庵先生就正录》、《清规玄妙》三种。第二卷侧重命功和养生的著作,有《古法养生十三则阐微》、《二懒心话》、《如是我闻》、《泄天机》四种。第三卷深入阐发性命双修的著作,有《天仙道程戒忌》、《琐言续》、《悟元子修真辩难参证》、《阴符经玄解正义》、《张三丰真人玄谭集》五种。第四卷为女丹,有《西王母女修正途十则》、《李泥丸女宗双修宝筏》两种。第五卷为经咒科法,有《雨香天经咒注》、《行持佛说持世陀罗尼经法》两种。第六卷为医世功法,有作为医世张本的《先天虚无太乙金华宗旨》、《东华正脉皇极闾辟证道仙经》,和医世正功《三尼医世说述》、《三尼医世功诀》共四种。第七卷为上品丹法,有《金丹四百字注释》、《上品丹法节次》、《管窥编》三种。第八卷为《天仙心传》。第九卷为《还源篇阐微》。第十卷为薛阳桂为“缘引后学欲读先生之书者”所作的《梅华问答编》,及《金仙直指性命真源》两种。

十二、读者欲深入了解此丛书的成型、内容与主旨,请参考附录《古书隐楼藏书考》。附录还收入了《闵真人年谱述略》,以便了解其修道、著书的轮廓。另外附录两篇稿件《〈道藏续编〉为丁福保所编订考》、《闵一得归依龙门时间考》(修改稿),内容上有些重复处。请读者谅解。

编者

2009年6月

凡
例



卷首

像贊

明川先生諱象
休寧程廷甲敬題



式一子重刊本画像



金盖山纯阳宫本画像

我忘景岂真，我觉景岂幻，若待罔两问，已惹庄生叹，省省复省省，
真幻持两端，非省非省省，应作如是观，渺渺太虚中，赘此一身景，问景
是何为？真幻随时省。

金盖山农自题

大哉闵子三尼

承宣危微精一

庸行庸言朕中

枕秘独曰心传

读先生之混化

知至道之凝焉

授业薛阳桂百拜谨题



自述

人之齿数，悬弧之始，曰生腊；皈依玄门者，数就傅之始，曰道腊。盖生我者父母，成我者师傅也。

余初生，先慈梦见天际下一红灯，约有三尺许，恍若照顶直落，冉冉到胸际，以裾承之，携入室，腹大震，遂分娩。时先严假寐书室，见道士三人，貌清癯一老叟，二少年。一少年呈名纸曰：“家师至矣。”接视之，朱纸一片，上署曰“贝懒云”。老者向前稽首，遽入内，急止之，忽不见。仆妇陈兑二扣扉曰：“起，起，主母已生产，男也。”是时先严心知为贝叟降生矣。按《洞霄潘^①志》：贝大欽号懒云，南宋时人，奉诏住持洞霄宫者。

余生而足弱，膝骨大仅如豆，九岁犹不能行。奉庭训读书，然不能赴试。十余龄时，梦游仙山，松柏千寻，殿阁参差，隐现于翡翠丛中。有道士二三人，若素相识，授以导引之法。醒而如法行之，未及百日，两膝骨大如钱，渐能行矣。又数年，忽染患，郁郁无生理。先严选授仙居广文，余侍从，路过天台之紫阳宫。宫为崇道观下院。按崇道，即古桐柏宫。开山祖为仙人王子晋，司马承祯式廓之。其后屡兴屡废，雍正间，已为豪贵侵占，龙门道士范清一，来自茅山，厘旧址，造道院。其时紫阳张祖，大显灵异。奉敕重建，额曰崇道观，仑焉焕焉。主是观者曰高东离，大学士高讳晋之伯父行也，年已百有十岁矣。侍司知众者，归安人，姓沈，名一炳，化号太虚，与先严为中表昆季。中途访之，余得随入山。

① 潘，疑为宫字。

所历山境，仿佛旧游，道侣皆一一若曾相识。予恋恋不能去。东离老人云：“汝居此，疾可愈。”先严怜之，遂留勿行。越三载，疾果瘳，精神强固。遵古制以抵山之岁为初生，所谓道腊也。

其后出山省亲，不复以功名为念，先严慈亦听之，但谕勿废诗书耳。数年中，寻山问水，矻矻无倦，遂游楚汉间。是时先叔峙庭先生任湖北方岳，石君朱文正公任廉访，二公皆虔奉吕祖。一日降坛，谕予曰：“尔本高僧，勿迷也。富贵路隘而险，勿迷也。且青山白云，较诸富贵若何？能省，他日领袖一山。”盖知余有金盖山息辙之日也。

余年方壮，逐逐于尘市，志欲积功行，而未悟大道。数十年中，挥金以数十万许，后乃窘甚。然砥行自勉，如还人遗金，救人厄难，小善亦时有之。和相国欲招致门下，以计脱，遂隐，而道腊已逾二旬。

又数年，先严心动，促就滇南。而先严即于是岁季冬二十三日辞世。奔归守制。服除，先慈又辞世。大事既毕，始入金盖，不复作出山计。生平屡遭磨折，虽有夙因，岂非自作孽乎？

初余在滇南，遇鸡足道者黄真人，示以《吕祖三尼医世说述》，谓“犹《佛说持世陀罗尼经》，子归访求，诚必自得，岂仅得如石君搆访详善本已哉。”既越若干年，果得三尼医世功诀。窃欲纂订成科，而余道腊已高。

近又继得《佛说持世陀罗尼经》，因缘凑集，乃并汇辑所述各种，合为一编，皆吾昔日闻教于先师往哲，种种微言奥旨，录呈世之同志。寻绎是编，能承能畅，可久可大，既识身心，自明身世、三才一吾，大可即身以治世者。此道既传，庶不负我先师往哲，在在接引小子之玄义，乃正曲全先严心动，促就滇南之妙用。盖以滇南不游，神人不遇，岂仅《医世》莫证，《持世》更无缘访也矣，可不知所勉乎？爰述以自勉云，得者谅诸。

道光乙未春王正月朔，金盖山人闵一得拜手自述



遗言

好为苟难,耽误一世。作异矜奇,全不济事。只此平常,还源密谛。三百日圆,时时如是。

祖师殿檐,“金峰半席”匾换“九天演政”四字。

山中日用清规,悉照旧章勿改。国课务要早完,勿可拖欠。

云根云山俱好的。饭疏饮水,道家风味。勤俭度日,常住总过得去的。勤能补拙,俭以养廉。

我不及到丙辰年了。我今于冬至日演政府受事取材,以能尽庸言庸行者为上,奇功卓行者次之。奇功卓行,有遇机缘成的,有一时高兴做出的,有心有力者可勉为之。倘生平言行不纯粹,仍瑜不掩瑕也。庸言庸行非纯粹于道者不能。功行非难,用中为难。庸乎至中,一以贯通。门下诸君子有问,汝代我答之、导之。不问,勿强教。我生平海人却有不倦之意,然强教是我毛病,徒然言者谆谆,听者藐藐。汝可不必。不问而教,言之无益。我所著书十几种,其中多有随地随人补偏救弊说法,不是经常公正之论。最玄妙显豁者,是大涤洞音《天仙心传》,是不朽的。《丹法节次》也是我一部正书。此皆是太虚的传[语易三侄]。

我自题一联,为我录出。“修道只为求己志,著书未尽度人心”。又有一联:“不失其赤子之心,善养吾浩然之气。”为录楹贴,垂示后人,山家俱可用。

孝弟是立身根本,不孝不弟,不可为人。

三足乌,三足兔,日月合璧,性情交错。何阴非阳?何新非故?精气为物,何物非我。何物非我,何类不度。

天地混辟，不过动静；人身死生，不过动静。譬如出阵，战罢自静；譬如戏场，做罢即静。可知动处皆情，静即自性。

自性本静，静久自动，动而专一，是大把柄。一归其根，仍复于静，静曰复命，即是密谛。

专一，是敬以直内。动不专一，是散乱矣。散乱复静，是昏溃矣。所以动心，必要专一，是择善而固执之道理。动时专一，动毕还静，心神安醒，方是清明在躬。

在天赋我时谓之命，我得于天即谓之性，天命之谓性，性即是命，性外问命功，误了古今来多少英材，所以丹书著得不明白，实为可恨。咳！命宝不宜轻弄。

人到壮年，精是至宝，泄去了不复生长矣。

汝等须要奋志读书，方可复振家声。

但于动际求专，莫向静中寻一。但作动静观，勿作去留见。无往亦非来，我故常自在。动静都不是，放下两头看。我今常自在，无动亦非静。个里自惺惺，天人物我并。无天地人物，亦无所谓我。但闻花雨声，滴滴皆归土。

顷间，有一白衣人，又一黑衣人，我打发他过去了。这所见的想就是无常、莫必，我心对他说：“无常，无常，我得主而有常。莫必，莫必，吾无意而无必。”他都不见了。这不是鬼，还是自家魂魄的影子。

信天翁，信天翁自然得安稳。

时人不识予心乐，将谓偷闲学少年。要会偷闲，心清神自闲耳。

回首人间世，等闲八十年。白云还自散，明月又重圆。书要从头检，功须彻底专。生平未了事，后我好仔肩。我九岁皈道，到今完得不增不减。你们要晓得，减了固是缺陷，若增点又是累赘，都不是的！要晓得，你们大家要晓得！

不肖傅臣泣血谨述

坤孙沈来仁敬刊



宝诰一

太妙天史，西竺真仙，降生承德行家声，修己证道宗师表。度神度人度鬼，宏开选仙道场；复命复性复元，大阐还源密谛。赞文尼而医世，阴符造化之玄功；返无极以朝真，特证瑶天之右相。大悲大愿，大慧大仁。东华密部开科初祖，太乙心法启化祖师，中天救劫大仙，雷丰岳渎都巡按，定梵妙行真人。玉清师相，经纶演政使司，神玃明德真君，大慈救劫天尊。

宝诰二

运承唯[音委]渥，德业维新，开天地玄元之化，掌乾坤姤复之机。心传道德五千言，行立阴符三百诀。阐先圣之遗秘，混化三元；秉中正之真诚，庸言庸行。教阐龙门真种子，纲维西竺大勋臣。秉铎金峰，代佛扬化。果证伽陀演法尊者，龙树通慧菩萨。大慈大化，大德大仁。玉斗右宫，瑶天副相，九天协化，神机明德真君，通儒妙行天尊。

闵懒云先生传

仪征晏端书撰

先生姓闵，名荅，字补之，一字小艮。懒云，其道号也。世为吴兴望族。父大夏举于乡，授河南息县令，寻改教论余杭。

先生生而体弱，九岁犹艰于行。依高东篱翁于桐柏山习导引术，遂皈龙门，派名一得。未几疾愈。归读书，研究性理，不为科举学。及壮，以父命入赘为州司马，服官滇南。寻奉讳归，绝意仕进。出访名胜，数遇异人相印证。

有沈子轻云者，东篱首座弟子也，学综三教，得东篱真传。翁将示化时，先生年逾弱冠，亲往送别。嗣后，遂从轻云学，以师礼事之，遵翁命也。其及门诸子，皆卓犖一时，先生独得其大，常守轻云十义之训，数十年不敢少懈。

邑南金盖山，为陶靖庵修真之所，沈师羽化，先生遂居是山，闭关修道。悯其法嗣凌替，屋宇倾颓，慨然思振其绪。于是修葺增壮，拓其规模，并修近山卫正节高士墓，植梅百余株。时或往来江浙间，随缘启迪，自缙绅之士，至胥吏仆隸，钦其道范，纳交授业者实繁。有徒入室者虽不多，覩而诱掖，奖劝之下，因其言而自新者，亦复不少。

先生朗若秋月，和若春风，定则如山，虚则如谷。中年学已贯彻，晚境更臻纯粹。语默无非至道，起居纯是天机。至如乐善好施，精神坚固，犹其小焉者也。其教人也，有体有用，有本有末，笃于实行，不事神奇。大旨以修身寡过为入门，穷理尽性至命为究竟，省察涵养为彻始彻



终功夫。尝悯丹经邪正混淆，流弊滋多，爰取平日闻于师友，及四方好道之人持其所藏之本过访就正者，讎校勘订，剖其真伪，凡阴阳采补，讹传邪说，悉皆摒斥，归于中正。

所著《金盖心灯》八卷，沿流溯源，发潜阐幽。又《书隐楼藏书》三十余种^①，及《还源篇阐微》，以儒释之精华，论道家之玄妙。言言口诀，字字心传，俾有志者循序渐进，自有为以造无为，不至昧厥旨归。石照山人谓其能集玄学之大成，周梯霞谓为笃实辉光，清虚恢漠，足以承先启后者。洵不诬矣！

岁乙未，年七十八，其嗣迎养于家。逾年，冬，偶感微疾，倏然而逝。自拟身后楹联曰：“修道只为求己志，著书未尽度人心。”又集《孟子》书曰：“不失其赤子之心，善养吾浩然之气。”即此数言，其生平可概见矣！

先生生于乾隆戊寅十二月初二日，卒于道光丙申十一月初十日，住世七十有九年^②，葬金盖山之东麓，门人祠之弗替焉。

赐进士出身翰林院编修、知浙江湖州府事晏端书顿首拜撰^③。

① 同治本《金盖心灯》作“二十八种”，当从。

② 应为八十九岁，这里不作论证，详见王宗耀《闾一得生年考疑》等相关文章。

③ 据《金盖心灯》补，而篇首无“仪征晏端书撰”数字。

闵懒云先生传

后学杨维昆撰

先生名苕蓐，字补之。吴兴世家子。生时，其父艮甫公梦羽服者至，自称贝懒云，故又自号懒云子。幼颖异，从群儿戏，堕井中，若有掖之出者。素羸弱，谒东篱高子于桐柏山，留数载，体始充。资性绝人，读书穷理，不为应举业。比壮，有经世志，援例入选以州司马，官云南。寻丁父忧，不复仕。

会东篱卒，从其高弟沈子轻云游，甚器之。沈卒，出访名胜，历吴楚燕赵，足迹半天下。先后遇金怀怀、白马李、李髻头、龙门道士辈，与往复讲论，多所契合。所至，名公贤士，争相推重。

晚隐邑之金盖山，山故有道栖息之所。拓地居之，学者日进，诱掖奖劝不少倦。为人俊爽冲和，超然物表，年七十余，精力不衰，如四五十人。

尝冬月遇一故人寒甚，即解身上裘衣之。族中停柩十数，贫不能举，为经理葬焉。时艮甫公在任所，梦衣冠者数辈来谢，疑之，后始知其故。盖即葬柩之夕也。其慷慨任事类如此。尤勤著述，采摭群书，参以旧闻，成《金盖心灯》八卷。并辑《书隐楼藏书》三十余种^①行世。

年七十九卒，门人为祠祀之。

^① 《金盖心灯》本作“二十余种”，当从。



懒云先生传

后学沈秉成撰

先生姓闵氏，名荅，归安人。父大夏，某科举人，官息县知县。先生生日，息县君梦羽服者至，曰：“余贝懒云也。”故别署懒云子。

幼聪颖。从群儿嬉，堕井中，若有掖之出者。体素弱，谒高东篱于桐柏山，受服食、导引法，气渐充。资性过人，读书千数百卷，洞极理要，不为应举业。承息县君命入赘选云南州同，以父丧归，不复仕。东篱既羽化，从东篱高弟沈轻云问业。轻云卒，出游吴楚燕赵。先后遇金怀怀、白马李、李髻头、龙门道者，相与往复讲论，多所契合。当代名公卿，争推重焉。

晚隐县之金盖山，山故有道栖息之所，拓地立楼观堂庑，学者日聚，诱掖奖励弗少倦。年七十时，精力完固，晬然有壮容。尝冬月遇一故人，衣薄见寒色，解身上裘衣之。族中停柩十数，贫不能举，为择地营葬。息县君方官河南，梦衣冠者数辈，蹒跚肃谢，后得先生书，梦夕即葬日也。

生平勤于著述，辑《书隐楼藏书》三十余种^①，别撰《金盖心灯》八卷。发明本师宗旨，于丹家邪说辟之尤力。笃实纯静，平易近人，论者以为有儒者气象。道光十六年卒，年七十九。未卒前一夕，集《孟子》作连句曰：“善养吾浩然之气，不失其赤子之心。”以示门人。门人立祠

^① 《金盖心灯》本作“二十余种”，当从。

山上,揭二语于楹。

赞曰:“梅福为尉,张楷作儒。委化金盖,归根玉枢。诀悟九丹,游遍五岳。掩骼知仁,崇玄讲学。著书百卷,闻道一经。不失赤子,可读黄庭。”



重刻古书隐楼藏书序

道在天壤间，古今犹一日，此古德语也。余为转语云：道在天地间，古今由一息^①，积息以成秒，积秒以成分，积分以成刻，积刻以成时，积时以成日，积日以成月，积月以成岁，前而千古，后而万年，莫非此一息之积累而渐成，即莫非此大道之斡运而周遍。道不可见，所可静观而领悟者，惟此一息尔。

天有此一息，故四时不忒；地有此一息，故六气无差；人有此一息，故呼吸不绝；草木有此一息，故荣枯有候；金石有此一息，故宝藏潜滋。是息也，凡息耶？真息耶？寒暑也，云雷也，鼻嗅也，窳羸也[果仁中之白膜]，砂汞也[此指后天砂汞而言]，天地人物草木金石之凡息，凡人皆知之。昼夜也，星潮也，囊籥也，葫芦也，子午也，鄞鄂也，铅土也[此指先天铅土而言]，天地人物草木金石之凡息中之真息，惟修真者能知之。而真息中之无息，无息中之不息，非真人莫辨。虚极静笃之时，凡息除而真息见；杳杳冥冥之中，真息现而无息立；绵绵密密之顷，无息安而不息转。知转息，即知转识；知转识，即知转几，知几其神乎！虽然，转息非易易也。欲知转息，非知分息不可；欲知分息，非知离息不可；欲知离息，非知合息不可；欲知合息，非知通息不可。通则一，一而二，二而一也。庄子所谓“乘天地之正，而御六气之辨，以游无穷者”，非此之

① 万批：孔子之耳顺，孟子之知言，《中庸》之久征，佛之缘中，《摩诃衍止观》之息两边分别止，《楞严》之觉明空昧，《华严》之十玄门，《法华》之三乘，《唯识》之离摄，《阴符》之观天执天，《老子》之道之反，《庄子》之吉祥止止，皆寓有转息之法，而未肯畅言。学者将此序熟玩百过，字字体会，久自通悟。届时方知余言之非逛谬也。

谓耶？

凡夫不知，必惊而讶之。或冷然笑之。庸詎知惊讶冷笑者，即此一息之转而未转，不转而转之几耶？欲实证之，当知五岳之一呼齐应，萍浮之大地皆春，公冶长之识鸟语，鹦鹉之能人言，莫非此坎离之一息，周流六虚，一转皆转，转无不转之几也。呜呼，可与知者言，难为外人道，西人之无线电，尚能略明此理，中国开辟最早，而犹未闻知，道之不明也，无怪乎下士笑之也。人之在胞也，凡息无而真息已具；人之将死也，真息去而凡息犹存。龟之藏首也，真息定而无息现；鹤之守胎也，无息安而不息运。而能分能离，能合能通者，其惟龙吟欤？虎啸欤？转而转之，易所谓“云从龙，风从虎”，“需于沙”，“需于穴，出自穴也”。从从[两从字连合中有深意]需出之义，泥于转息者不知，了然转息者自知之，知几其神乎！

慨列子御风一篇，不传于世，故吾师抱一先生，尝于指授天元后，囑将转息法隐略发明，百世以俟圣人而不惑。兹因重刻《古书隐楼藏书》，笔之以冠书首，俾阅者知此书之有自来也。吾师著作，有《抱一子全书》，《显道图说》，《金刚导疑》，均年久湮佚无存。惟陆潜虚、闵小艮两先生书，为师所嘉许，陆书翻刻尚多，闵书早失其板，谋诸同人，议重刻之，略加批注，以醒初学。幸张君弼士，郑君陶斋，张君静生，以及方君、陈君诸大善士，慨助多金，俾是书得已早日告成，亦时机之所凑也。闵先生云：“吾师太虚翁尝谓，数十年后，大江南北，吾道将普行。”此其时乎？此其时乎？是为序。

民国五年清明后七日，东华正脉后学式一子万启型谨撰

点校者按：式一子所称之“抱一先生”，指宋代抱一子陈显微。《道书集成》四十六册第717页顶批说：“欲开玉枕，须用理脑法。《参同契》云：‘瞻理脑，决（定）升玄。’吾师注云：‘欲知端的意，北斗面南看。’”察此注语，乃陈显微之言，又式一子所引抱一子之言“成道后专研性功，至今数百年，尚无或间，可知性功之无穷也。”及上序所列著作



《抱一子全书》为旁证。按抱一子陈显微，字宗道，淮阳（今属河南省）人，宋宁宗嘉定癸未年（1223年），遇至人于淮之都梁（今安徽省盱眙县都梁山），“尽得金丹真旨”。宋理宗宝庆初（1125年），又得《参同契》，读之迎刃而解，随即遍谢宾朋门人，闭门入室修炼年余，于是“以其亲履实诣者，笔诸训解”，而撰成《周易参同契解》三卷。又尝著《文始真经言外旨》、《玄圣篇》、《显微卮言》、《抱一子书》等，及校正《神仙养生秘术》一卷。

式一子自称东华正脉，称为抱一子陈显微所传。但其批注《古书隐楼藏书》，让人感觉他似乎没有真正理解闵真的原意。只是按照自己的想法想当然的批评，颇有断章取义之嫌。有时又像是在做自己“东华正脉”的广告，不过却又藏头露尾，殊乖闵真著书之旨。所以于修真之景之功之理上，虽然也有精彩之处，但几乎没有特别的建树。其“秘密心传”在上序中可窥一斑，其所谓“真息”者，比拟于“无线电”，或许可以用现今常说的“能量”来理解。虽然有些道理，但这是“道”吗？如果式一子生活到今天，说不定他还会用能量转化物质来理解道生万物呢。

其实，古人所说之“息”，或称风，多称气，是形象概括类似空气饱满、流动感受的一个词，包含了现今的气流、粒子流、能量流等概念。我们现有的呼吸为“凡息”，气脉开通时气机在体内的运行一般称“真息”，脉住气停后与山河大地、天地精神相往来之交流方是真“真息”。人们不明白古人的形象表述，更没有经验佐证，常常指鹿为马，认韭作麦，挺可怜又蛮可爱的。这是对式一子真息凡息的一点补充，读其批注“神息相依是彻始彻终功夫，但须虚极静笃之时，神安息定，自然相依，不可勉强。否则，以心逐息，流弊无穷。”就能更好的理解了。

从表述来说，式一子“转息法”远不如《金华宗旨·劝世歌》“凝神定息是初机，退藏密地为常寂”简明，更不如《还源篇阐微·十六章注》“吾于是悟得精之化气、气之化神、神之化虚合道，只凭我心与息两相

忘于无形无物之中。其法始而相依；渐而蛰藏；从此相依于无相依，遂并蛰藏于无可蛰藏之际，是为相忘；湛然常寂，即是化虚；到得寂无所寂，即是炼虚合道也”精详。

式一子以为“玄关一窍，确有定位”，囿于己见，而不明白闵真玄关正义，致有微词（《道书集成》四十七册第553页，《后辨》玄关一窍批注“闵先生之论玄关，是从《唱道真言》套来，亦非确论，不敢为古人文过也。”）。但其认定的玄关定位，不过在“脊前宫后”，闵真在《修真前辨》、《皇极闾辟经》等注中已提到，不过是开关的一方便法门。他却赞为“非过来人不能道其一字，非过来人亦不明其所指”（《道书集成》四十六册第420页），便有执一而废万之嫌了。《道书集成》四十七册第27页万批云：“盖炉鼎即身中大空旷处，上而泥丸，下而乐海是也。不在身之实处，故曰不在身内，不在身外，必冥闻见而乃见之，故为法身神室，亦是身之虚空处，心后脊前，玄关是也。”观乎此，则知他始终在身内捉摸，恐怕离道还很远。

也许就是没有真正懂得玄关之意，所以式一子在顶批中多次强调“南宗”的人元（其实是明清以来的彼家丹法），把这种闵真一系认为至多不过添油接命的小法混淆于闵真的上乘“人元”丹法，而说采用药物有多种途径，对闵真批判彼家不满。不过他又说：“盖玄关未开，只是凝神于气穴（下丹田），做人元功夫。若玄关已开，则凝神于炁穴（中黄），直接天元矣。”似乎应该对气穴添油与炁穴人元的差异有明确的认识。由此看来，他真个是不管别人说什么而自说自话了。

另外，《道家养生秘库》第791、792页收有他的一篇小传，读者可以看看。



重刻古书隐楼藏书序

《悟真篇》云：“不求大道出迷途，纵负贤才岂丈夫。”此古真励俗之训也。虽然，性命双修，长生久视之道，岂易言哉？必须洞晓阴阳，深达造化，于有为名相之中，逆修之以成真成圣。故古帝轩辕氏得道于广成子，提挈阴阳，纪纲造化，开性命之宗，示三元之法，作《阴符》、《龙虎》、《玉皇心印》三经，实为道家鼻祖。继之者，有老圣《道德》，庄子《南华》，伯阳《参同》，紫阳《悟真》，均修真者必读之书。厥后，仙圣踵兴，丹书迭出，南北东西，派传各别，玄机妙谛，隐而不宣，致使好道之士望洋兴叹，靡所适从。惟前清闵小艮先生，道得真传，汇集历来玄要之编，详加批评，剞劂成帙，名曰《古书隐楼藏书》。用以开示正轨，嘉惠士林，诚非浅鲜。惜书板毁于兵燹，湮没无存。万师雯轩，因是书为抱一圣师所赏鉴，故纠合同志，捐资重刊，加以批注，醒示后学。书成，函囑待鹤申序数言，自愧无文，辞之不获，勉为操觚，聊以塞责。窃思万师雯轩，以前清名宦，遗爱在民，好善不倦，阴德动天，曾蒙抱一圣师疗其沉痾，传授大道，命为东华正脉领袖，大江南北，度人颇众。待鹤自童年访道以来，于兹五十载，遍游海岳，变产力行，德薄魔重，迄无所成。兹以因缘，幸遇万师雯轩，代为转请抱一圣师，授以玄科秘旨，朝夕练习，无敢少懈。惟老态日增，家境日迫，丁此时艰，心益滋疚。每念吕祖师云“下手速修犹太迟”，薛祖师云“光景易迁，修短难测”，张紫阳祖师云“人生虽有百年期，修短穷通岂预知”，圣训煌煌，令人警惕，光阴有限，无常迅速，敢不急流勇退，壹志潜修？愿与同志，仰体上圣高真之训。共勉著书度世之心，此待鹤殷殷祈祷于无穷者也。

民国五年仲夏，罗浮待鹤山人郑观应谨序

第一卷

◎ 碧苑坛经

◎ 陆约庵先生就正录

◎ 清规玄妙





碧苑坛经

卷首

大清高士全真演教龙门承律第七代昆阳子王常月演

第八代戒弟子施守平纂 第十一代宗裔闵一得订

心法真言

康熙二年，岁在癸卯，十月之吉，昆阳子说戒于金陵碧苑。谓凝真子邵守善，扶摇子詹守椿曰：“余自髫年慕道，识透浮生不实，幻境无常，要免轮回，早修至道。但崆峒虽近，广成子未许相逢；蓬岛非遥，凡夫身安能得到。务必远离污染，扫尽尘埃，涤荡心胸，洁涓志虑，消磨结习而俗念如灰，淘汰欲身而妄根截断。诸缘顿息，俱从戒定中一步步行来；万虑归空，悉自智慧里一层层看到。拔得开则拿得定，看得透则忍得来。是以竖起眉毛，手掣割情刀子；放开脚步，直登渡世船儿。翻身则解脱轮回，转念则超离罗网。悲心不泯，古云自度度他；慈愿常存，我自度度彼。”

“记得昔年寻真访道，曾参王屋，得遇明师。上蒙三宝之洪恩，亲闻法宝；下仗一身之膂力，苦行修身。皈依无上法王，行持大乘妙道。当逢盛世，安乐清平，万劫难闻，千生罕见。敢不阐扬三宝，答报四恩！少尽涓埃之愿，聊输方寸之明。是以不忘僭妄之愆，开坛说戒，莫避笑讥之谤；演教谈经，非关好事沾名，只为辟邪解惑。天律不容绮语，至道

惟在直言。谨将龙门第七代家风，告诸大众。敬录碧苑一腔直话，普利人天。不敢虚文，何妨直说。今将授汝，正以接引愚迷，阐明正法。若夫上乘法器，明眼高人，则贫道下风有幸，正欲请慈领教，以印证其所闻，贫道之愿也。”

二子闻是训已，作礼而退，东西序立。于是广陵戒弟子施守平稽首颂曰：“法原无法因心有，心本无心为法空。心现法王心现相，法皈心主法皈空。要明定法非圆相，须悟凡心即圣心。心法法心心法法，法心解脱是知音。”

皈依三宝

三宝者，道经师也。道本虚空，无形无名，非经不可以明道。道在经中，幽深微妙，非师不能得其理。若不皈依三宝，必致沉沦邪道，颠倒昏迷。凡修真学道之士，志心皈命者，须作难得遭逢之想。第一皈依无上道宝，当愿众生，常侍天尊，永脱轮回。第二皈依无上经宝，当愿众生，生生世世，得闻正法。第三皈依无上师宝，当愿众生，学最上乘，不落邪见。

此三皈依，乃昔之圣贤，度人入道，第一步上升之路，第一重入德之门。成仙成道，成圣成贤，莫不从此三皈依起首。何以故？盖性命生死大事因缘，微妙秘密，难可见闻。最上一乘解脱妙法，若无师真垂慈开示，引诱灵机，安能顿悟大乘正宗，渐入虚无妙道，而不致堕落邪见，错入旁门也耶。所以未能明道之士，先皈依经。未能明经，先皈依师。若能皈依师宝，则经宝可闻于不闻之中。能闻经宝，则道宝可见于不见之际。昔日之不可见不可闻者，一旦豁然贯通，皆由皈依师宝之力也。自然解悟真文，得明正法，超脱生死，不落轮回。

但我所说皈依三宝法门，须要皈依真三宝。何以故？大众，如今三皈依视为泛常，早晚在圣像之前，日诵礼拜而已，并不曾嚼破皈依端的为何而来。故而毕竟沉迷邪法，不免轮回。如何得明大道，得脱生死



哉！

所说真三宝者。皈依意，使念无生灭，则道宝可得而明；皈依心，使机无障碍，则经宝可得而悟；皈依身，使眼无见，闻无闻，臭无嗅，舌无尝、手无妄动、足无妄行，不染邪淫污浊，躬行苦行，劳其筋骨，饿其肌肤，情^①其肢体，舍其形骸，则师宝可得而感矣。有能感动师慈，传经授道者，必自己皈依自己之身心意，为真三宝也。我身之耳目，未能忘其见闻，非迷于色，即着于声。声色尚存，则身非真矣。非真何以感师？苟能持身端正，心养灵根，意合真常，则念念虚空，湛然泰定，名为皈依三宝。身不邪淫，则师宝可感；心不昧灵，则经宝可悟；意不二用，则道宝可明。身固则精全而体健，心灵则气清而慧通，意诚则神凝而性现。精气既足，神智变化，玄妙不测，皆从皈依身心意自己三宝来，然道经师即从而出也。

且说如何皈依身心意。大众，汝等各各志心谛听，我今说明皈依身心意三宝之法，使汝等破暗除疑。大众，此身乃父精母血，交媾成形，情性容颜肢体，俱从胞胎长就。一团污秽，四大皮囊，眼视耳听，足动手摇，口说舌尝，最非长久善良之物。善用者，成仙成佛，成圣成贤；不善用者，则成魔成怪，成鬼成畜类。向上一转，则天堂可登；向下一转，则地狱可到。受福报者，以此为外物，受恶报者，以此作根基。何况大众既已出家，欲超生死，必须皈依此身，方为妥当。不然则六根外用，三毒内生。万祸千灾，九魔十难，皆由身起。如何能够修行人道？

若要皈依，惟有一法能制此身。须是行持戒律，收伏狂骸。以四大威仪为主，行住坐卧，约束端庄。使耳不听声，目不视色，庄严妙相，端正慈悲，人见欢喜，又生恭敬者。戒律拘制狂身，变为法体，而师宝可皈矣。

大众，此第一段法，既已指明，须是皈依心。大众，此心又比此身不

^① 情，王本作度，当作堕。

同。险恶异变不可测度，如风吹海，海水洪深，风势涌烈，波涛潮浪，涌撼汹翻，起落不测，转辗难凭。历劫以来，所谓出头无日，苦海无边也。今欲皈依此心，当明此心是一团血肉结成，更非长久善良之物。食声娱色，不畏犯法遭刑；甘食好财，那顾丧身失命。沉于饿鬼畜生不怕，送之刀山炭火不惊；流于瘟疫疫疠不辞，弄出星殒山崩不避。种种祸因，皆是此心招摇起首。六贼先锋，七情魁帅。若欲修行而不自皈依此心者，岂能降魔伏怪，开障除邪，悟透玄机，得明正法，精参宗旨，直入上乘。

然欲制此心，又须持行戒律中，冥心入定，勒马兜缰，回风熄焰。若此心无明火发，便以忍水克之。化烈焰为慧风，变无明为大智。移恶因为善果，解讎怨为欢娱。拨声色为浮埃，转怠慢为恭敬。无起昏垢，不辩是非，不使去留交战，往复低昂，得失推移，旋转动荡。自然气定心平，心平气定，而经宝可皈矣。

大众，既将定力，摄服血肉狂心，便浪静风恬，波平月现，珠透光明，慧通经蕴，智达经诠。又须皈依此意。此意又比此心难制，心则求正，意在于诚。诚者，慎密之谓也。定则密中，了了分明，毫芒不掩，不二不息，动静一如，光明普照。是故未皈依于意，犹虞定静之心。窃发操权，机械变诈，诡幻纷歧。或来或去，造作多途；倏灭倏生，波翻巧样。如龙如虎，不可擒拿；为影为风，难能捉摸。无形可见，寸机弩发千钧；无声可闻，点滴舟通万斛。千谋万算，不测神通；换日偷天，无边诡计，自意皈依以后，即如冰消瓦解，万象回春。可以入圣成真，可以登仙了道。在俗化导，国治民安，时和岁稔，忠孝节义，廉洁贞清。三纲五伦，意诚而出；九流三教，意诚而生。诚不诚之间，祸福灾祥，吉凶否泰，皆视此意。为性命因缘，轮回果报也。

大众，若不皈依此意，此心必难安定。若欲安定，皈依此意。慧光自然朗照，觉悟便可一一了明。此念未动之前，湛然澄彻。此念一萌之际，为邪为正。不昧灵光，机由枢转，星随斗移。此意诚，生死之权可执。此意不诚，轮回之柄谁操？



大众，自己心中意宝，一念真纯，上可通天，下能格冥。鬼神失色，由此意；日月失明，由此意；造化失权，由此意；阴阳失当，由此意；妖魔遁迹，由此意；人物消长，由此意。三界内外，惟意为尊。放之则有，收人则无。纵横自在，莫非此意。上朝元始为祖气，中归灵宝为梵气，下依太上为真气，直伸普广为浩气，凝聚温和为元气，慈悲仁惠为阳气，惨戚怒罚为阴气，贪嗔躁暴为血气，淫杀盗妄为邪气，执着蔽塞为魔气，凶残暗昧为妖气，劫刻冤抑为怨气。皆由大众身不皈依师宝，偏纵凶强。心不皈依经宝，多昏迷暗。意不皈依道宝，杂乱纷更。偏斜不诚，不诚则失中，失中则慧光不生，定力不固，戒行不严，神不能凝，气不能聚，精不能化。是故身不能修，心不能定，意不能诚也。

大众，我今明将大道，直指人心。若不急早降伏身心意，化为三宝真身，度出轮回，然后一一皈依世上先觉先知道经师三宝，不枉了出家一段好因缘也。若有能依戒定慧三大法门，行持信切，不生游移退悔者，当知此人，决定成道。如有半点差移，不能依着，自己懈怠者，当知此人，罪深福薄，不能明道，天神不容，岂能得闻无上至真清静解脱之道哉？如遇斯辈，慎勿嗔呵，当生慈悯，委曲方便，善引入道，是名皈依三宝。

于是戒弟子等稽首皈依，而作颂曰：“大道清虚不可名，因经微妙著为文。若非师阐玄玄理，混浊愚迷怎得明。明明相续号全真，全得真元脱死生。先知先觉慈悲切，无尽贤良引入门。”

忏悔罪业

大众，既已皈依三宝，必须遵修妙行。太上曰：“祸福无门，惟人自召，善恶之报，如影随形。是以天地有司过之神，依人所犯轻重，以夺人算。”“其过太小，有数百事，欲求长生者，先须避之。”罪业者，过失之谓也。如今修行之士，自昧良知，自欺本性，只见他人之过，不知自己之非。即此不知自己之过，罪已深，业已重矣。瞋心昧己，岂能入道？是

以须当忏悔。忏悔者，恭对圣真，不敢隐其往咎，痛立誓愿，不致再犯前非，如此，方能上进。

我今不辞嗔责，将世间瞞心昧己，讲个分明。大众，各各听之，便自明了。且说如何是瞞心昧己之事。口中高谈阔论，心中好货贪财；外而装身做分，内里机械图谋；受戒不遵戒律，劝人不怕人非；阳为道士，阴暱顽徒；出言同堂不信，公干常自饰非；闻道不行，知法故犯；以智术骗愚痴，占便宜为地步；惯起无明，动多倔强；以无为有，以有为无；以假当真，以真当假；指鹿为马，卖狗悬羊；暗室亏心，青天捣鬼；腹中暗算，笑里藏刀。种种邪行，头头背道，未有自己不知者。不知者，痴人愚人，迷人妄人。知而故犯者，此之谓奸人恶人，邪人小人。岂非瞞心昧己？其罪业比痴愚迷妄之人，更加深重。何以故？痴愚之人，无有智慧，无知误作，止能害己，不能害人，若使害人，亦终为人害。惟有奸恶之人，阴险狡猾，既损他以利己，复昧己以欺心，要使天地不知其奸，鬼神不知其恶。巧幻机关，而行常掩饰；图深构密，而曲肆弥缝。设网待人，而人不觉其网从何设；推人下井，而人莫测其井是谁开。如此之人，世间甚有。惟修行却使不得。如于未曾皈依三宝之先，有此心者，今既受戒，换面改头，速求忏悔。

近日玄风不振，戒律多弛，道化颓靡，黄冠失教，屡屡受教羽流，多有违条犯戒。吾今不惜苦口，告诫叮咛，奉劝大众。不但历劫漂沉罪业当忏悔，多生父母罪业当忏悔，现在父母九玄七祖罪业当忏悔。即自己从前罪业，速速暗中心念打扫干净。一切不整的妄心，一切纤毫的妄念，俱要忏其前非，悔其往过，方成道品，不然，掩耳盗铃，安能解脱，大道远矣！我今作一忏悔文，大众早晚诵之。

忏悔发愿文：

弟子众等，自从受戒，以至如今，徒耽受戒虚名，未克行持实事。衣冠滥冒，规钵空传。既不能精进于初真，又复坠愆尤于中极。心无智慧，不能切问于明师；性发无明，每难忍辱于同类。襟怀窄狭，不能容



情；心识偏邪，致多犯过。不明正觉，以幻为真；不察因由，认贼为子。以贤良为匪类，颠倒难明；认君子为小人，是非莫辨。或募缘错人因果，钱粮尽入私囊；或诵经字句差讹，意念全然不察。或眼观美色而心动淫根；或耳听圣言而腹中疑谤。种种败行，永堕凡流。从今若不自新，将来日暮途穷，势必石沉海底。此后犹然任意，待钟鸣漏尽，方知剑树刀山。故而兹者，假心香、心灯、心水之供，竭皈身、皈神、皈命之诚。时刻喁喁，望丹霄而请命；晨昏汲汲，仰金阙以输诚。用申斋沐之虔，不惮辛勤之苦。翻身续叩师慈。设供哀求天宥！从此尽除诸恶，永为良善之人；自今奋发奉真，痛守初真之戒。倘或再犯前律，生遭天谴，死堕丰都；如违向日之科，阳受极刑，阴埋无间。但愿忏悔之后，罪灭福生，灾消厄释，冰融觉地，幢月开光。漆室复明，慧日照于黑夜；善芽增长，甘露洒于枯条。玄纲流再造之仁，法雨沛重苏之泽。俾得谴削黑书，名标青简。精修大定，保固真身。八识胥损，百障千魔云净；三生洞晓，九玄七祖升霞。神风退着，万炁扬津。绵绵丕振于宗风，脉脉绪流于祖座。行藏迪吉，息世外之风波；隐显升平，晏壶中之日月。再愿师资同学，眷属宗亲，大地群黎，普天檀信，人人心地开明，个个性天照朗。时和岁稔，国泰民安。兵戈偃息，水火均平。皇图巩固，帝业遐昌。圣皇万寿，宰辅贤良。万姓同诚，千邦乐道。等与群生，同归清静。伏惟圣慈，曲垂济度。

以上忏悔发愿文，朝夕虔诵。须要自己法身，对越帝天，念念投诚，心心惭愧，句句分明朗诵，字字悔悟踌躇，勇猛精进。死活存亡，困苦饥冷，一齐放下。惟抱戒定，自有前程。